

1. За 2 дня до диагностических исследований требуется соблюдение диеты, исключаются продукты способствующие увеличению формирования каловых масс и повышенного газообразования, а именно:

- бобовые культуры: фасоль, горох, чечевица, нут и другие;
- яблоки, груши, персики, бананы, виноград, изюм, все виды капусты, редька, многие виды орехов;
- дрожжи и продукты, приготовленные с их применением, свежая и сдобная выпечка, черный хлеб;
- любые газированные напитки;
- молочные продукты;
- продукты с высоким содержанием крахмала, в первую очередь картофель.
- яйца, сваренные вкрутую;
- крупы перловая и пшенная;
- консервы, копченые, соленые и маринованные продукты;
- заменитель сахара;
- любые алкогольные напитки.

2. В течении 2 дней до исследования принимать любое ветрогонное средство (против метеоризма), содержащее активное вещество симетикон.

3. Накануне исследования в течении дня подготовка любым препаратом, содержащим Макрогол: Лавакол, Мовипреп, Осмоголь, Флит Фосфо-Сода, Форлак, Форлак, Фортранс, Эндофальк и др. Инструкция в упаковке. **Противопоказания:** тяжелое общее состояние пациента (в т.ч. дегидратация, хроническая сердечная недостаточность), кишечная непроходимость, токсический мегаколон, стеноз желудка, перфорация желудочно-кишечного тракта, эрозивно-язвенные поражения желудочно-кишечного тракта, хроническая почечная недостаточность.

4. Последний прием пищи, легкий ужин, накануне исследования в 19:00.

5. В день исследования обязателен легкий завтрак.

6. Информация для пациентов страдающих **ЗАПОРАМИ:**

В течении 2-3 дней до исследования принимать один вид слабительного средства из следующих групп (на кануне исследования не применять – проводить подготовку препаратом содержащим Макрогол):

а) вызывающих химическое раздражение рецепторов слизистой оболочки кишечника: антрагликозиды – корень ревеня, кора крушины, плоды жостера, листья сены, сабура, касторовое масло, фенолфталеин, изафенин и др. (инструкция в упаковке)

б) способствующих размягчению каловых масс, облегчающих их продвижение по кишечнику: вазелиновое, миндальное, оливковое и другие растительные масла; спазмолитики при спастических запорах.